

Måndag

08.15 - 09.00
Bukiwaza
11 år och uppåt
(Fredrik)

Tisdag

17.30 - 18.30
Familjeträning I
3-6 år
(Fredrik/VWhokko)

18.30 - 19.30
Grundträning
13 år och uppåt
(Fredrik/VWhokko)

19.30 - 20.30
Allmänträning
13 år och uppåt
(Fredrik/VWhokko)

Onsdag

18.30 - 19.30
Friträning
13 år och uppåt
(Petrus)

Torsdag

17.30 - 18.30
Familjeträning II
7 år och uppåt
(Andreas)

18.30 - 19.30
Awase
11 år och uppåt
(Andreas/Erik)

19.30 - 20.30
Allmänträning
13 år och uppåt
(Andreas)

Fredag

08.15 - 09.00
Bukiwaza
11 år och uppåt
(Fredrik)



SEDOKAN
AIKIDO DOJO
VÄXJÖ