

ÅRSMÖTE 2026



Sedokan Aikido Dojo Växjö
2026-03-15

Innehåll

Ord från ordförande	3
Preliminär föredragningslista	4
Verksamhetsberättelse 2025	5
Om verksamhetsåret 2025	7
Ekonomisk berättelse	8
Om träningsverksamheten	8
Verksamhetsplan och budget för 2026	9
Valberedningens förslag till styrelse för 2026.....	10
Revisionsberättelse.....	11

Ord från ordförande

Hej Sedokan!

Det februari 2026, ute är det underbart kallt och snöigt och i dojon är det en varm och god stämning.

För ett år sedan skrev jag detta orolig att vi inte skulle klara det år som låg framför oss. Vi var ganska få på mattan och vi visste att vi hade ekonomiska utmaningar framför oss. Nu har ett år gått och klubben blomstrar, det känns alldeles fantastiskt.

För ett år sedan var det så få på familjeträningen så att vi var rädda att den inte skulle överleva året, nu är gruppen full! Även barngruppen har gått från några få tränande till ett gott gäng. För ett år sedan var vi en liten men naggande god grupp vuxna som tränade och som verkligen önskade bli fler, och så har det blivit. Under året som gått har vi gästats av aikidokas från både USA och Tyskland och vi har fått sällskap på mattan av svartbälten som inte tränat i klubben på många, många år. Dessutom så har vi fått sällskap av flera nya vitbälten. Tack för alla underbara möten och fina träningsstunder som detta gett!

Vi har dessutom hunnit nätverka och vara med och bygga mötesplattformar för aikido även utanför Sedokans väggar. Vi är många som åker på läger och nätverkar på så sätt, och i somras fick vi glädjen av att vara med och skapa en helt ny mötesplattform i form av Sommarlägret för traditionell aikido på Lillsved. Det var ett mycket inspirerande läger med många fina möten som bland annat resulterade i det samläger som kommer genomföras på Sedokan, i skrivande stund om bara ett par veckor.

Jag är stolt och glad över Sedokan och den fina aikidofamilj som vi är. Låt oss fortsätta att mötas på mattan och ta hand om och utvecklas av våra olikheter och skilda erfarenheter. Jag ser fram mot ett levande och spännande 2026!

Varma hälsningar,
Whokko

Preliminär föredragningslista

Datum: 2026-03-15 Tid: 10.00 Plats: Dojo

1. Fastställande av röstlängd för mötet.
2. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
3. Val av protokolljusterare och rösträknare.
4. Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt.
5. Fastställande av föredragningslista.
6. Styrelsens verksamhetsberättelse med årsredovisning/årsbokslut för det senaste verksamhets-/räkenskapsåret.
7. Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under det senaste verksamhets-/räkenskapsåret.
8. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen avser.
9. Fastställande av medlems- och terminsavgifter.
10. Fastställande av verksamhetsplan samt behandling av ekonomisk plan för kommande verksamhets-/räkenskapsår.
11. Behandling av styrelsens förslag och motioner.
12. Val av
 - a) föreningens ordförande för en tid av ett år;
 - b) val av övriga ledamöter i styrelsen för en tid av ett år;
 - c) val av revisor för en tid av ett år. I detta val får inte styrelsens ledamöter delta;
 - d) val av en till tre ledamöter till valberedningen för en tid av ett år, om mer än en persons väljs till valberedning ska en av ledamöterna utses till ordförande; samt
 - e) ombud till möten där föreningen har rätt att vara representerad genom ombud.
13. Värdegrund, diskussion och ev revidering
14. Eventuella övriga frågor som anmälts under punkt 5. Beslut i fråga av större ekonomisk eller annan avgörande betydelse för föreningen eller medlemmarna får inte fattas om den inte varit med i kallelsen till mötet.

Verksamhetsberättelse 2025

Föreningens styrelse

Det gångna året har styrelsen bestått av följande medlemmar:

Whokko Schirén, ordförande

Fredrik Schirén, kassör

Martin Nordgren, sekreterare

Petrus Ingelsten, ledamot

Styrelsemöten

Styrelsen har under verksamhetsåret haft ett konstituerande möte samt ytterligare sex protokollförda styrelsemöten.

Instruktörsgrupp

Instruktörsgruppen har under året bestått av Fredrik Schirén, Whokko Schirén, Andreas Ebbelind, Petrus Ingelsten och Malin Svensson. Instruktorsmöten har skett inför respektive terminsstart på hösten och våren.

Material och dojo-ansvarig

Petrus Ingelsten har under året ansvarat för träningslokal och material. Under året har detta bland annat inneburit översyn av brandskydd med inköp av nya brandsläckare.

Revisor

Revisor för året har varit Sorin Nilsson.

Valberedning

Valberedningen har under året bestått av Marino Valle.

Om verksamhetsåret

Det har varit ett händelserikt och ekonomiskt fokuserat verksamhetsår där vi tagit stora steg för att säkra föreningens framtid. Vi har erbjudit träning för familj, barn, ungdomar och vuxna i vår dojo på Rådjursvägen. En av årets största milstolpar var slutförandet av certifieringen för Säker & Trygg förening, vilket innebär att vårt kommunala lokalbidrag ökar under 2026.

Kommunikation och sociala medier

Under året har vi arbetat aktivt med att synliggöra klubben digitalt. Vi har genomfört en riktad rekryteringskampanj på Facebook och Instagram för att locka nya medlemmar till vår- och höstterminerna. För att förenkla informationsflödet har vi sammankopplat våra konton så att uppdateringar når ut till både följare på Facebook och Instagram samtidigt.

Träning och medlemmar

Verksamheten har haft en stabil bas av medlemmar under året där vi även märkt av ett ökat intresse för att träna hos oss under höstterminen. Vi har utöver den ordinarie verksamheten i Växjö haft en prova-på aikidogrupp i Alvesta som en del av fritidsverksamheten där. Under hösten genomfördes även en lyckad satsning på seniorträning genom projektet "Kampsportsskolan 65+" med stöd från RF-SISU.

Projekt och samarbeten

Arenastadsläget: Föreningen deltog som instruktörer under två veckor i juni, vilket gav ett värdefullt tillskott till klubbkassan.

Under våren genomfördes en riktad kampanj i sociala medier samt affischering vid skolor och universitetet.

Idrottens dag: Vi representerade klubben på Sandsbroskolan med tre intensiva och välbesökta träningspass.

Trygghet i dojon: Föreningen beviljades 50 000 kr i projektbidrag för att utveckla inkluderande åtgärder och trygghet i träningsmiljön.

Läger och externa aktiviteter

Klubbens medlemmar har varit aktiva på flera läger under året, däribland Lewis de Quiros i Göteborg, Hoa Newens & Lewis Bernaldo de Quiros i Lund, samt Aikido Summer Camp i Lillsved och Novemberlägret på Riäi. Decemberlägret i Malmö, och forum under vårkanten i Göteborg.

Graderingar

Marino tog sin Sandan under Aikido Summer Camp i Lillsved. Även terminsavslutningarna har innefattat graderingar för både barn och vuxna. Under året har flera medlemmar tagit nya steg i sin utveckling, där höstterminen avslutades med att Alex graderade till 3 kyu och Johannes till 6 kyu.

Lokal och ekonomi

Styrelsen har haft en fortlöpande dialog med hyresvärden Nivika gällande lokalens skick, inklusive ventilation och belysning. Tack vare framgångsrika ansökningar om projektmedel har vi kunnat hantera de höga hyreskostnaderna och går in i nästa år med en stärkt ekonomisk position.

Om verksamhetsåret 2025

Verksamhetsplan för 2025	Utfall
Rekrytera nya medlemmar	Vi har delvis lyckats i rekryteringen av medlemmar. Framförallt så har rekryteringen till familjeträningen under tidiga 2026 varit lyckad.
Mer utåtriktad verksamhet, klubben behöver synas i Växjö med omnejd	Vi har syns i olika sammanhang i Växjö och i Alvesta, framförallt riktat mot barn och ungdomar.
Mer klubb fokuserad verksamhet, medlemsvård	Vi har haft mer internläger och extraträningar. Dojon har blivit en mer social plats under 2025!
Satsa på att utveckla ungdomsverksamheten, genom läger och utbildningar	Det har vi inte lyckats med. Det finns mer att göra.
Synliggöra klubbens värdegrundsarbete	Det har vi inte lyckats med. Det finns mer att göra.
Öka intäkterna för klubben	Det har vi bland annat gjort genom att vara med på Arenastadslägre, senioridrottsskolan med mera.
Fullfölja certifieringen för Säker & Trygg	Vi blev certifierade i december.

Ekonomisk berättelse

2025 var ett år då vi sökte mycket projektmedel och bidrag från distrikt RF-SISU Småland. Följande projekt genomfördes:

Trygghet i dojon
Kampsportsskolan (ungdomar)
Kampsportsskolan 65+
Fritidskortet

Vi var även en del av Arenastadens sommarläger samt RF Sisus Idrottsskola för seniorer.

Medlemsavgiften var 200 kronor per person.

Träningsavgiften har varit:

3–6 år:	400 kronor/termin
7–12 år:	600 kronor/termin
13–18 år:	700 kronor/termin
19–65 år:	900 kronor/termin
66 år+ :	700 kronor/termin

Om träningsverksamheten

- **Familjeträning**

Familjeträning har hållits alla lovfria torsdagar under skolterminerna.

- **7 år+**

Vi har haft träning för åldern 7–10 år på tisdagar (17.30–18.30) och för 11–13 år på tisdagar (18.30–19.30). Under våren hade vi på torsdagar awaseträning för alla från 11 år och uppåt (18.30–19.30).

Instruktörer har varit Malin Svensson, Whokko Schirén, Fredrik Schirén, Naímo Schirén

- **13 år+**

Vi har haft träning för alla från 13 år och uppåt på tisdagar (19.30–20.30) och, från och med hösten 2025, på torsdagar (18.30–19.30).

Instruktörer här har varit varierande, men framförallt Andreas Ebbelind, Whokko Schirén, Fredrik Schirén och Petrus Ingelsten.

- **Seniorträning**

Vi har hösten 2025 och våren 2026 haft seniorträning i lite olika former.

- **Öppen matta**

Vi har erbjudit "öppen matta" för åldern 13 år och uppåt på torsdagar, något som varit uppskattat inslag. Detta har gett möjlighet till extra träning, graderingsträning med mera.

- **Helgträning och läger**

Sporadiskt så har det hållits träning på helgen. Fokus har legat på graderingsförberedelser eller något annat tema som efterfrågats av medlemmarna. Vi har även genomfört ett läger med Fredrik Schirén och Domas Jablonskis samt ett barnläger.

Verksamhetsplan och budget för 2026

Den avgående styrelsen föreslår att följande verksamhetsplan med tillhörande budget skall vara riktlinjen för den fortsatta verksamheten inom Sedokan Aikido.

- Rekrytera nya medlemmar
- Utåtriktad verksamhet, klubben behöver synas i Växjö med omnejd
- Genomföra två icke-träningsrelaterade event för klubbens medlemmar
- Engagera fler nya instruktörer i barn- och ungdomsträningen
- Synliggöra Värdegrundsarbetet
- Inga ändringar på medlems- och terminsavgifter föreslås

Budgeten för 2026:

	Utfall 2025	Budget 2025	Differens	Budget 2026
Intäkter			(Budget och utfall)	
Bidrag RF	119 000	0	119 000	25 000
Försäljningsintäkter dräkter, kläder	0	4 000	-4 000	4 000
Hysesintäkter	0	5 000	-5 000	5 000
Kommunala bidrag	117 344	113 000	4 344	113 000
Kommunalt utbildningsbidrag	0	0	0	0
Lägerintäkter	1 300	8 000	-6 700	8 000
Medlemsavgifter	12 400	20 000	-7 600	15 000
Statliga bidrag (LOK)	7 058	12 000	-4 942	12 000
Terminsavgifter	57 018	80 000	-22 982	70 000
Övriga bidrag	5 200	10 000	-4 800	10 000
Ersättning för el och vatten		0		0
Summa	319 320	252 000	67 320	262 000
Kostnader	Utfall 2025	Budget 2025	Differens	Budget 2026
			(Budget och utfall)	
Bankkostnader	2 839	3 000	-161	3 000
El, värme & vatten	78 271	30 000	48 271	40 000
Fastighetsskatt	23 020	13 500	9 520	20 000
Förbrukningsinventarier	790	0	0	1 000
Förbrukningsmaterial, städmaterial	8 720	3 000	5 720	9 000
Försäkring	1 500	1 500	0	1 500
Graderingskostnader	3 620	3 000	620	1 000
Inköp böcker	0	0	0	0
Inköp catering	1 820	0	1 820	2 000
Inköp dräkter, kläder, material	0	0	0	0
It-tjänster	1 777	21 000	-19 223	2 000
Lokalhyra	137 517	154 000	-16 483	150 000
Reklam, annons, tryck	2 942	2 000	942	2 000
Renhållningsavg (lokal)	5 569	0	5 569	6 000
Resekostnader	8 016	0	8 016	0
Utbildning	0	0	0	0
Årsavgifter, budo	11 658	14 000	-2 342	14 000
Kostnader läger	214	5 000	-4 786	5 000
Övrigt	0	0	0	
Summa	288 273	250 000	38 273	256 500
Resultat	31 047	2 000	29 047	5 500

Valberedningens förslag till styrelse för 2026

Ordförande: Whokko Schirén
Kassör: Fredrik Schirén
Ledamöter: Martin Nordgren
Petrus Ingelsten

Revisor: Sorin Nilsson
Valberedning: Marino Valle

Revisionsberättelse

Till årsmötet i Sedokan Aikido Dojo Växjö 829502-4817

Rapport om årsredovisningen

Vi har granskat årsredovisningen för Sedokan Aikido Dojo Växjö

Styrelsens ansvar för årsredovisningen

Det är styrelsen som har ansvaret för att upprätta en årsredovisning som ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen och för den interna kontroll som styrelsen bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller väsentliga felaktigheter, vare sig de beror på oegentligheter eller på fel.

Revisorns ansvar

Vårt ansvar är att uttala oss om årsredovisningen på grundval av vår revision. Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Vi har planerat och utfört revisionen för att uppnå rimlig säkerhet att årsredovisningen inte innehåller väsentliga felaktigheter.

En revision innefattar att genom olika åtgärder inhämta revisionsbevis om belopp och annan information i årsredovisningen. Revisorn väljer vilka åtgärder som ska utföras, bland annat genom att bedöma riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel. Vid denna riskbedömning beaktar revisorn de delar av den interna kontrollen som är relevanta för hur föreningen upprättar årsredovisningen för att ge en rättvisande bild i syfte att utforma granskningsåtgärder som är ändamålsenliga med hänsyn till omständigheterna, men inte i syfte att göra ett uttalande om effektiviteten i föreningens interna kontroll. En revision innefattar också en utvärdering av ändamålsenligheten i de redovisningsprinciper som har använts och av rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen, liksom en utvärdering av den övergripande presentationen i årsredovisningen.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

Uttalanden

Enligt vår uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av föreningens finansiella ställning per den 31 december 2025 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Vi tillstyrker därför att årsmötet fastställer resultat- och balansräkningen.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar samt stadgar

Utöver vår revision av årsredovisningen har vi även reviderat styrelsens förvaltning för Sedokan Aikido Dojo för räkenskapsåret 2025-01-01 - 2025-12-31.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förvaltningen.

Revisorns ansvar

Vårt ansvar är att med rimlig säkerhet uttala oss om förvaltningen på grundval av vår revision. Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige.

Som underlag för vårt uttalande om ansvarsfrihet har vi utöver vår revision av årsredovisningen granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i föreningen för att kunna bedöma om någon styrelseledamot har företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för vårt uttalande.

Uttalanden

Styrelsens ledamöter har enligt vår uppfattning inte handlat i strid med föreningens stadgar.

Vi tillstyrker

att föreningens årsmöte beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Plats

Datum

Sorin Nilsson

Växjö, 2026-03-15

Whokko Schirén, ordförande

Fredrik Schirén, kassör

Martin Nordgren, sekreterare

Petrus Ingelsten, ledamot