Nivå	Krav*	Tekniker																	
		Taisabaki / Hanmi	Ukemi	Ikkyo	Nikyo	Sankyo	Yonkyo	Gokyo	Rokyo	Shihonage	Iriminage	Kotegaeshi	Kaitennage	Tenchinage	Koshinage	Jujinage	Jiyuwaza	Kokyunage	Kokyuho	Bukiwaza
6 kyu	Rekommenderat: 20 träningstillfällen 1 termin Bör ha fyllt 11 år	Hanmi Shikko Tai no henko	Mae (från sittande) Ushiro (från sittande) Tobi (över bock)	Ai hanmi katatedori omote och ura waza	Katadori					Gyaku hanmi katatedori omote och ura waza		Ai hanmi katatedori		Ryotedori					Morotedori Suwariwaza	Bokken: 1 Ken suburi
5 kyu	Rekommenderat: 30 träningstillfällen 1 termin sedan föregående gradering	Tai no henko Ki no nagare	Mae ukemi (från stående) Ushiro ukemi (från stående)	Gyaku hanmi katate dori omote och ura waza Ryokatadori omote och ura waza	Ai hanmi katatedori Gyaku hanmi katate dori omote och ura Ryokatadori omote och ura waza	Gyaku hanmi katate dori omote					Ai hanmi katatedori	Gyaku hanmi katate dori								Bokken: 1-7 Ken suburi
4 kyu	Rekommenderat: 60 träningstillfällen 1 år sedan föregående gradering		Yoko ukemi	Katadori omote och ura waza, ki no nagare Ushiro ryotedori omote waza Shomenuchi omote och ura waza	Katadori ki no nagare Shomenuchi omote och ura waza	Shomenuchi omote och ura waza	Shomenuchi omote och ura waza				Gyaku hanmi katatedori jodan, chudan, gedan	Ushiro ryotedori Shomenuchi Tsuki chudan	Gyaku hanmi katatedori uchi mawari och soto mawari						Ushiro ryotedori	Bokken: höger awase, vänster awase Jo: 31 kata
3 kyu	Rekommenderat: 70 träningstillfällen 1 år sedan föregående gradering		Tobi ukemi	Gyaku hanmi katatedori omote och ura waza, ki no nagare Suwariwaza shomenuchi omote och ura waza Yokomenuchi omote och ura waza	Ushiro ryotedori Suwariwaza shomenuchi omote och ura waza Yokomenuchi omote och ura waza	Ushiro ryotedori		Yokomenuchi ura waza		Gyaku hanmi katatedori omote och ura waza, ki no nagare Shomen uchi omote waza	Shomen uchi Suwariwaza shomenuchi	Gyaku hanmi katatedori ki no nagare			Ushiro ryotedori Valfritt angrepp 3 stycken koshinage	Ushiro ryotedori				Bokken: 5:e awase samt 7:e awase, 1:a Kumitachi Jo: 1-10 Jo suburi
2 kyu	Rekommenderat: 90 träningstillfällen 1 år sedan föregående gradering Deltagande på klubbläger rekommenderas.					Yokomenuchi omote och ura waza	Yokomenuchi omote och ura waza			Hanmi handachi waza katatedori omote waza Hanmi handachi waza ryotedori omote waza Yokomenuchi	Yokomenuchi	Hanmi handachi waza shomenuchi Yokomenuchi					Jiyu waza		Morotedori jodan, gedan	Bokken: Shihogiri, Happogiri, Tachidori (5 stycken) Jo: 11-20 Jo suburi, Jodori (5 stycken) Tanto: Tantodori, 5 stycken olika (shomen, tsuki, yokomen)
1 kyu	Rekommenderat: 90 träningstillfällen 1 år sedan föregående gradering Deltagande på nationellt eller internationellt läger rekommenderas.			Sodedori omote och ura	Sodedori omote och ura waza	Suwariwaza shomenuchi omote och ura waza	Suwariwaza shomenuchi omote och ura waza	Suwariwaza yokomenuchi ura waza									Jiyu waza	Morotedori Ryokatadori Ryotedori	Gyaku hanmi katatedori kihon och ki no nagare Sodedori	Bokken: 1-5 Kumitachi, Ki musubi no tachi Jo: 13 Jo kata

* Rekommendationerna gäller sedan föregående gradering, utom vid 6 kyu. Varje grad omfattar även samtliga tidigare grader.

Diagonalt streck = inget ytterligare moment i denna kategori på den aktuella graden.

Sedokans graderingssystem. Remissförslag 2025-08-26.

SEDOKAN AIKIDO DOJO VÄXJÖ