

# Drog, doping och alkoholpolicy (beslutad 2019-03-27)

Denna policy är framtagen för Sedokan Aikido Dojo Växjö.  
Detta dokument klargör föreningens ställningstagande rörande droger, doping och alkohol.

## ○ Alkohol

- Vi tar avstånd från all alkoholförtäring under eller i direkt anslutning till träning, eller gradering.
- Vi anser att endast måttlig alkoholförtäring får förekomma vid arrangemang i klubbens regi.
- Vi erbjuder ingen alkohol till personer under 18 år.
- Vi serverar ingen alkohol till medlemmar på klubbens bekostnad.

## ○ Tobak

- Vi tillåter ingen rökning vare sig i träningslokalen eller direkt utanför.
- Vi tillåter ingen snusning på tatamin (mattan). Snusning bör i möjligaste mån undvikas i dojon.
- Vi erbjuder ingen tobak till personer under 18 år.

## ○ Narkotika och doping

- Vi tar avstånd från all olaglig användning av narkotika och dopningsmedel.
- Vi följer Riksidrottsförbundets regler gällande dopningspreparat.

## ○ Trafiksäkerhet

- Våra förare ska vara utvilade, nyktra och följa gällande trafikregler.
- Vi anser att det vid längre resor bör finnas flera förare.
- Vi kräver att den som kör barn och ungdomar inte dricker alkohol eller intar motsvarande berusningsmedel kvällen innan körningen.
- Vi anser att förare som transporterar andra medlemmar bör ha flerårig erfarenhet av körning.